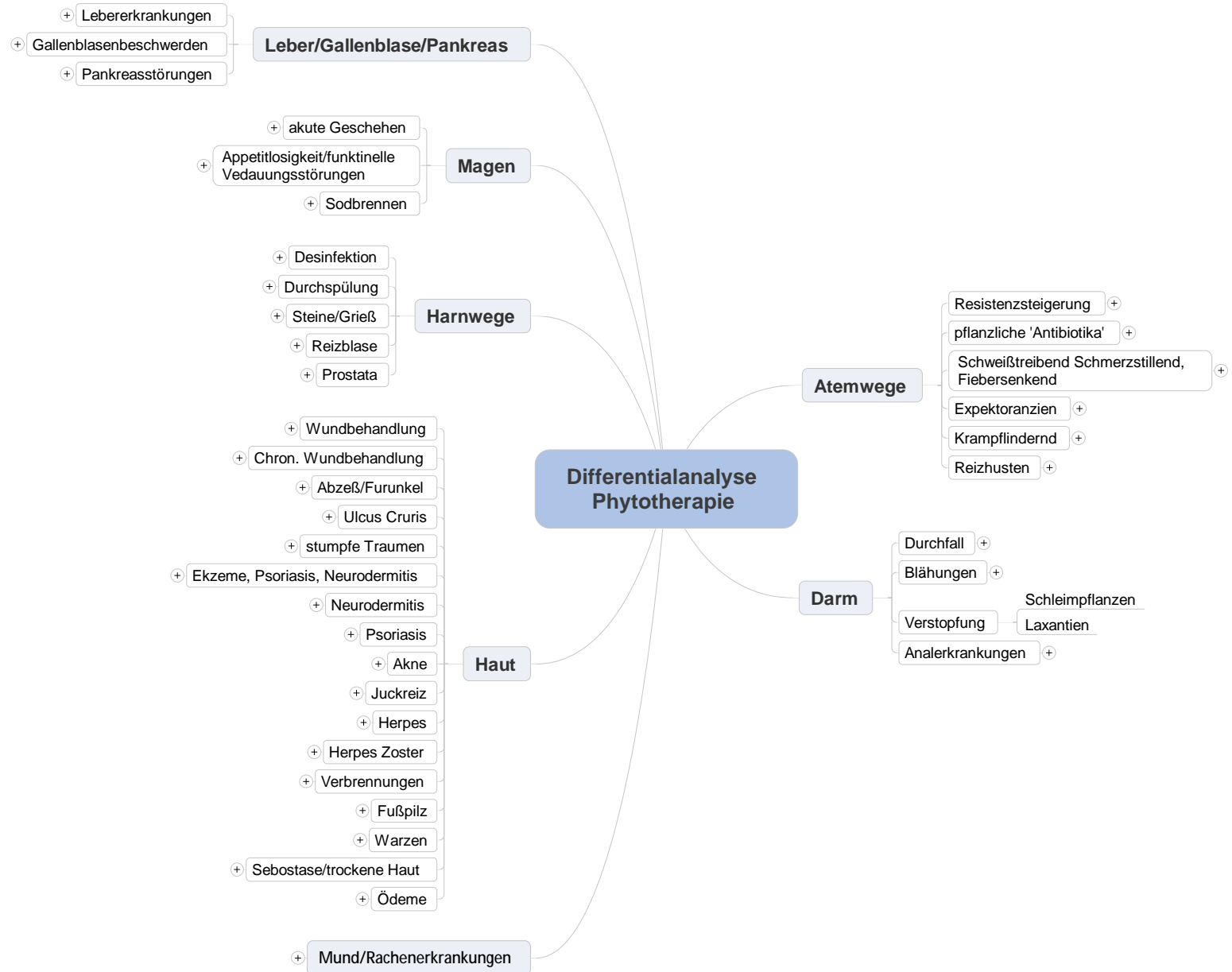


<http://www.mindjet.com/support/tutorials/viewer>

Download Mindjet
Mindmanager Viewer



Atemwege: Resistenzsteigerend

Name	Lateinisch	Steigerung der Leukozytose	Phagozytosesteigerung	Fiebersenkend	Schweißreibend	antimikrobiell	antiviral	antiphlogistisch	steigert Interferon ausschüttung	Vitamin C haltig	allgemeine Stärkung der Abwehr	Kommentar
Roter Sonnenhut	Echinacea purpurea	X	X	X		X	X	X	X			stimuliert v. a. die unspezif. Abwehr; regt Tonsillen und Peyer-Plaques an. Verhindert Eindringen von Viren in Zellen
Blassfarbene Kegelblume	Echinacea pallida	X	X	X		X	X					
Wasserhanf	Eupatorium perfoliatum	X	X		X			X				kräftiges Amarum; "Pflanzliches Antinfektivum"
Hagebutte	Rosa canina									X	X	
schwarze Johannisbeere	Ribes nigrum									X		beeren sollen 'Antipneumoniefaktor' enthalten
Sanddorn	Hippophae rhamnoides									X	X	

Atemwege-Resistenzsteigernd

Name	Lateinisch	keimhemmend (gram -/+)	Antimikrobiell	antiviral / virustatisch	fungistatisch	antimykotisch	immunmodu- lierend	entzündungs- hemmend	schleimlösend	hyperämisi- ierend	Wundheilungsf- ördernd	antioxidativ	Kommentar
Bürstenkresse	Nasturtium off.	x											harndesinfizierend
Rapland- Pterisanie	Perlagonium sidoioides	x		x			x	x	x			x	aktiv. Makrophagen; natürlicher Infektblocker in HNO/Bronchialbereich
Kapuzinerk- resse	Tropaeolum majus	x		x		x	x			x			werden über Nieren und Atemwege ausgeschieden; schwächer als Penicillin aber keine Resistenzen
Knoblauch	Allium sativum	x		x									vor allem gg Staphylokokken und Salmonellen und Influenza Typ A + B und Parainfluenza 3
Meerrettich	Armoracia rusticana	x	x	x	x		x						steigert unspezif. Anwehr: gg. Bac. Subtilis, Escheria Coli, Staph. Aureus
Zwiebel	allium Cepa												
Zistrose	Cistus incanus		x	x		x		x			x	x	verhindert andocken von Grippeviren an Zellen
Propolis			x	x	x	x					x		

Atemwege: Schweißtreibend Schmerzstillend, Fiebersenkend

Name	lateinisch	schmerz lösend	schweißtrei- bend	Fiebersenk- end	entzündungsh- emmend	Resistenz- lösend	immunabw- ehr- anzregend	keimwidrig	reizlösend	verdauungs- fördernd	verbesserte Bronchialekr.	krampfl- ösend	auswurför- dernd	stoffwechsell- ösend	hammtreibend	Reizläufig- erregend	beruhigend	Kommentar
schwarzer Holunder	Sambucus niger		X		X	X					X			X	X			erhöht Widerstand gg Infekte: bei Rheumat. Beschwerden: beeinflusst das Wärmeregulationszentrum
Ingwer	Zingiber officinale			X		X	X	X		X						X		gut bei kalten Füßen innerlich einzunehmen
Linde	Tilia cordata		X			X			X			X	X				X	sensibilisiert die Schweißdrüse -> schon geringe Reize reichen zum Schwitzen
Madesüß	Filipendula ulmaria	X		X	X													Madesüßblüten haben mehr Salicylate als die Blätter: gut als Ergänzung zu Holunder und Lindenblüten Tee
Weide	Salix alba	X		X	X													nicht zur Interkaliprophylaxe verwendbar

Atemwege: expektorierend

Name	lateinisch	chinesisch	westindisch	amerikanisch	europäisch	arabische	antike	antibakteriell	antiviral	antimykotisch	antischleimhaft	schleimlösend	hustenlösend	kühlend	antispasmodisch	schmerzmittel	antihistamin	schleimlösend	entzündungshemmend	antioxidativ	beruhigend	herzschutzend	anticholesterin	kräftigend	kommentar	
Asi	<i>pingipedia satsum</i>	X		X	X	X	X	X	X																antiviral gg herpes virgkos	
echte Engelwurz	<i>Asperula anthargolica</i>	X		X				X															X		vor allem bei langen chronische Bronchialiden	
Lakritzglatz	<i>Facalytus glabellus</i>	X		X	X	X	X						X	X												
Fenchel	<i>Feniculum officinar</i>	X		X	X	X	X																	X		erweichung des Schließmuskels der Blimmerkathen
Lein	<i>Psisa abissinica</i>	X		X										X												
Gardenmaier	<i>spachema hederacea</i>	X		X	X											X										
Eieler	<i>Prunella officinaris</i>	X		X	X									X												
Hoffmannswurz	<i>Mentha sylvestris</i>	X			X									X												auch bei Magen-Darm/Gallo-Beschwerden
Acker-Hoffmannswurz	<i>Mentha sylvestris</i>	X			X	X	X							X												auch bei Magen-Darm/Gallo-Beschwerden
Quendel	<i>Thymus serpyllatum</i>	X		X		X	X																			
schwarze Dostol	<i>Raphanum sativum</i>	X			X		X																			
Thymian	<i>Thymus serpyllatum</i>	X		X	X	X	X	X	X	X	X															
Blaumenöl	<i>Pimpinella saxifraga</i>		X	X	X	X	X	X	X	X	X			X												
Elter	<i>Radix Melle</i>		X	X	X	X	X	X	X	X	X					X						X				vor allem bei spastisch-entzündlichen Atemwegsru. + schlichte lindernde trockenen Husten
Gänseblümchen	<i>Helianthus annuus</i>		X	X	X						X															
Hochgahm	<i>Camomilla matricaria</i>		X	X	X											X	X	X								
Kaplandostol	<i>Portulaca oleraceus</i>		X		X			X	X		X									X						
Königskraut	<i>Verbascum thapsus</i>		X																							
Sereke	<i>Saricula Europaea</i>		X	X		X		X			X															
Schmalblättrige	<i>Prunella officinaris</i>		X	X	X	X			X		X					X										
rotter Süßholzwurzel	<i>Radix Glycyrrhiza officinalis</i>		X	X																						
Sonnenhut	<i>Helianthus annuus</i>		X	X	X																					
Süßholzwurzel	<i>Glycyrrhiza officinalis</i>		X	X	X			X	X	X	X	X	X	X												sehr antiallergisch

Atemwege: Krampflindernd

Name	lateinisch	Krampflindernd	auswurfördernd	schleimlösend	antibakteriell	antiviral	antimykotisch	entzündungshemmend	schmerzstillend	hustenhemmend	Schleimhautschützend	antioxidativ	Kommentar
Dost	Origanum vulgare	X											
Efeu	Hedera Helix	X	X	X	X	X	X	X	X				
Quendel	Thymus serpyllum	X	X		X								
Pestwurz	petasites hybridus	X							X				hemmt Freisetzung von Entzündungsmediatoren
Sonnentau	Drosera rotundifolia	X			X			X		X			als Codeinersatz bei Krampf-, Keuch- und Reizhusten; krampflösend auch bei peripheren Gefäßen
Subholz	Glycyrrhiza glabra	X	X	X	X	X	X			X	X	X	
Thymian	Thymus vulgaris	X		X	X	X	X						
Zwiebel	allium cepa	X			X	X							

Atemwege: Reizhusten

Name	Lateinisch	auswurffördernd	schleimlösend	krampflösend	antibakteriell	antiviral	antimykotisch	entzündungshemmend	schleimhautschützend	Hustenreizlösend	abwehrstärkend	Schmerzstillend	adstringierend	krampflösend	Blutgefäßverengung	antioxidativ	appetitfördernd	stuhlwirksam	Funktionierend	Beruhigend	Kommentar
Eibisch	Althaea off.	X	X						X	X											
Huftattich	Tussilago	X	X		X			X											X		Fördert Aushöhlung bei chronischen Bronchialerleidern
Isländisch Moos	Cetraria islandica		X		X			X		X	X						X				auch gg. Helicobacter und Staphylococcus aureus wirksam
Königskerze	Verbascum thapsus	X	X					X		X										X	
Linde	Tilia cordata	X								X	X			X						X	Schwelltreibend fördert die Entgiftung des Körpers
Malve	Malva sylvestris									X											
Spitzweigerich	Plantago lanceolata			X	X	X		X		X	X		X		X						gut bei chronische Reizhusten wirksam

Mund/Schleimhautreaktionen

Name	Latinhisch	Gewürzstoffhaltig	Chinin stoffhaltig	ätherische Öle	Adrenin gerneht	Blut stillend	Drainierend/ab führend	Leimhen mittel	virustatik isch	hangin haltig	rotin haltig	schermet mittel	antialler gisch	immunos tizierend	krampff lösend	Schleimhaut schützend	gerinnbar stiftend	laktazin stoffend	oberflächen antiseptisch	antiox idant	schweiß hemmend	sekretionel erhöhend	saurehaltigkeit erhöhend	ausserstoff lösend	schleim lösend	Lymphfluß erhöhend	antidi arrhythmik	Kommentar
Ruhrose	Rubus rosae	X			X X		X					X	X X	X														
Carminpfefferkraut	Peucedanum carvota	X			X		X								X													
Eisenerzwerg	Agrostis Equisetaria	X			X		X X									X	X	X										Sengerkraut genannt bei akuten Pharyngitiden
Salbei	Salvia officinalis	X		X X	X		X X	X X	X	X									X	X X	X							ggg. Heilpflanzen bei Hypertensiobis
Salweizen	Chiba incarnata	X			X		X X	X X	X									X										Abwehr v. Grippeviren; karzinogenphylax, Parasitizier. Gingivitis
Süßholz	Althaea off.		X								X				X													
Süßholzwurzel	Tonilago radice	X					X X																X					
Süßholzwurzel	Colonia sibirica		X				X	X						X											X			
Splanchetkraut	Plantago lanceolata	X			X X	X X	X X	X X	X		X				X		X					X						
Stängelsüßholz	Calendula off.	X					X X	X														X			X			erhöht Phagozytose; wirkt gg. Tumoren; besonders bei tiefen, eitrigen Wunden
Stenzelwurzel	Syringium europaeum			X			X X																					
Teufelskraut	Dringbar off.			X			X	X				X	X															erweichend; Cholesterinmindernd, gegen arterielle Verengung
Teufelskraut	Matricaria inodora			X			X X			X	X			X														
Thymian	Thymus sparganii			X			X	X		X												X						bei Verengungen der Arterienmuskulatur durch Wechselwirkung mit Beta 2-Rezeptoren

Atemwege: Reizhuster

Name	lateinisch	Blutstillend	antibakteriell	antiviral	antimykotisch	entzündungshemmend	schleimhautschützend	antispasmodisch	Schmerzstillend	adstringierend	wundheilungsfördernd	immunduldernd	Bindegewebsfestigung	antioxidativ	antiallergisch	vasokonstriktorisch	Kommentar
Blutwurz	Potentilla erecta	X	X		X				X	X				X			
Hirtentäschel	Capsella bursa-pastoris	X															
Kamille	Matricaria recutita		X		X	X			X		X	X					Entgiftung von Toxinen; Steigerung der Hautstoffwechsel!
Ringelblume	Calendula off.		X	X	X	X		X			X	X					
Schafgarbe	Achillea millefolium	X	X			X					X						
Spitzwegerich	Plantago lanceolata		X			X				X	X	X					
Zaubernuss	Hamamelis virginiana					X				X	X			X	X	X	

Haut-chron.Wundbehandlung

Name	lateinisch	Blutstillend	antibakteriell	antiviral	antimykotisch	entzündungshemmend	antiseptisch	abschwellend	Schmerzmittel	adstringierend	wundheilungsfördernd	wundheilungshemmend	immundulcerierend	antioxidativ	antiallergisch	vasokonstriktorisch	Wundgewebsauflösend	Hautstoffwechselsanregend	lockertbindend	hautregenerierend	Kommentar
Ackerschachtelhalm	Equisetum arvense				X						X						X	X	X		
Beinweil	Symphitum officinale				X			X	X		X	X									
Camille	matricaria inodora		X		X	X				X	X		X								Entgiftung von Toxinen: Steigerung des Hautstoffwechsels
Pappel	Populus tremula		X			X					X										
Ponobalsam	Myrsinon balsamum		X				X				X										gegen Parasiten
Wundblume	officinale	X	X	X	X	X	X				X		X								
Sanddorn	Hippophae rhamnoides		X			X							X				X				
Sanikel	Sanicula europaea		X	X	X	X				X											heilungsfördernd bei schlecht heilenden Wunden
Sonnenhut	Echinacea purpurea		X	X		X					X										schlecht heilende Wunden
Wassermelbe	Hydrocotyle vulgaris		X		X	X					X						X				reguliert die Wundgewebsneubildung - Störung
Zeubornness	Hamamelis virginica					X				X	X		X	X	X						
Zwiebel	Allium Cepa		X								X										Unterstützt bei Wund- und Narbenheilung

Haut: Abzesse, Furunkel

Name	lateinisch	antibakteriell	antimykotisch	entzündungshemmend	antiseptisch	Schmerzstillend	wundheilungsfördernd	wundreinigend	immundstimulierend	erweichend	hautregenerierend	durchblutungsfördernd	antiedematos	Kommentar
Arnika	arctica montana	X	X	X	X	X			X			X	X	
Bockhornklee	Trigonella foenum-graecum			X										
Lein	linum usitatissimum					X				X				
Heublumen	Gramini flos													
Kamille	matricaria recutita	X	X	X		X	X		X					Entgiftung von Toxinen; Steigerung des Hautstoffwechsels.
Kohl	Brassica oleracea							X						
Lorbeer	Laurus nobilis				X					X		X		
Fenchel	Foeniculum vulgare	X			X					X				
Zwiebel	Allium Cepa	X					X				X			unterstützt bei Wund- und Narbenheilung

Haut- Ulcus Cruris

Name	lateinisch	antibakteriell	antiviral	antimykotisch	entzündungshemmend	antipielisch	abschwellend	Schmerzmittel	adstringierend	wundheilungsfördernd	wundreinigend	Immunmodulierend	antioxidativ	antiallergisch	vasokonstriktionsfördernd	bindegewebsfestigend	Hautstoffwechselanregend	Juckreizlösend	hautregenerierend	Kommentar
Ackerschachtelhalm	Equisetum arvense									X						X	X	X		
Aloe	Aloe vera	X	X	X	X				X	X		X	X							desinfiziert Wunden regt Makrophagenaktivität an
Baldewei	Symphitum off.				X			X		X	X									
Eichenzweig	Quercus robur																			
Pharmakrout	Hypericum perforatum	X		X	X				X											
Kamille	Matricaria inodora	X		X	X			X		X		X								Entgiftung von Toxinen Steigerung des Hautstoffwechsels
Ringelblume	Calendula off.	X	X	X	X	X				X		X								
Sanddorn	Hippophae rhamnoides	X			X								X			X			X	
Zaubermoss	Urtica dioica				X				X	X			X	X	X					

Haut- stumpfe Traumen

Name	Lat./deutsch	adhaerent stump	entzündungsh empfind	immunsmodul ierend	schmerzstill endend	Vorhinderl Reizempfind erhöht	antibakteriell	antiviral	durchblutungsf ördernd	stärkt schmale Widersteh vermögen	adstringie rend	wundheilungsf ördernd	wundreing end	bindegewebsf ördernd	Hautkaffe schwellen gend	gerinnungsf ördernd	lymphabflussf ördernd	schmerz mittel	hyperämie fördernd	"entzündungsf ördernd"	adstring ierend	Kommentar
Ackerschachtel helm	Equisetum arvense																					
Amanzi	Amanzi comosus	X	X	X	X	X						X			X	X						
Arnica		X	X	X	X		X	X	X			X										
Baldrian	Symplytum off.		X		X				X			X										
Baldrianum	Filix germanica				X				X						X		X					
Bismarkkraut	agrosticum pect.		X				X	X			X											
Camphor	Camphora																					
Heilmannst	Mentha x piperita						X	X									X	X				
Engelwurz	Calendula off.		X	X			X	X			X											
Wundklee	Arnica montana	X	X																	X	X	Vorverdünnung, vornew Rückenfluss wird gelindert. Bei entzündlichen Gelenkerkrankungen, insbesondere durch Verstärkung des venösen Rückflusses
Wundklee	Mollis off.	X	X									X					X					

Haut: Ekzeme, Psoriasis, Neurodermitis

Name	Lateinisch	Entzündungshemmend	Juckreizlin- dernd	feuchtigkeits- pendend	antiekzematös	oberflächenanast- hesierend	abstringier- end	hemmt Sekretion	antiallergisch	antimykotisch	antimikrobiell	antiviral	immuno- dulierend	antioxidativ	stoffwechsell- dernd	vasokonstri- ktorisch	lymphabfluss- fördernd	Kommentar
Balloonrebe	Cardiospermum halicacabum	X	X	X	X													naturliches Kortison'
Bittersüßer Nachschattien	Solanum dulcamara	X	X			X	X	X	X	X	X		X		X			kortisonähnliche Eigenschaften
Eichenzinde	Quercus robur	X	X			X	X	X				X		X				hemmt Kapillarpermeabilität
Gämeblümchen	Beils perennis	X	X				X								X			Mittel bei stumpfen Traumen (Homöop.)
halferstrob	Avona stramentum	X	X				X											
Kamille	Matricaria recutita	X	X			X				X	X		X					
Malve	Malva sylvestris		X															
Odermennig	Agrimonia opustoria	X	X			X	X	X										
Spitzwegerich	Plantago lanceolata	X					X		X		X		X	X		X		
Zaubernuss	Hamamelis virginis	X					X		X					X		X		
Stiefmütterchen	Viola tricolor	X	X											X	X			Kortisonähnlich
Taubnessel	Lamium album	X	X			X	X	X								X		
Teestrauch	Camellia sinensis	X	X				X				X			X				ausstrocknend, beugt Superinfektion vor
Walnuss	Juglans regia	X	X			X		X								X	X	
Wassermabel	Hydrocotyle vulgaris	X							X									antibiotisch und wundheilungsfördernd
Zitrose	Clebs incanus	X	X				X			X	X			X				entgiftende Wirkung bei Schwermetallen aus der Nahrung wg. Höher Polyphenole

Haut- Akne

Name	Latinhisch	Entzündungs hemmend	juckreizlösend	wundheilungsfördernd	adstringierend	antilithergisch	antimykotisch	antimikrobial	antioxydant	stoffwechselfördernd	Schmerzlindernd	antipruriginös	serb. Talgproduktion	keratolytisch	demunmodulierend	vasokonstriktorisch	oberflächenanesthetisierend	hemmt Sekretion	lymphabfluß fördernd	hormonausgleichend	Kommentar	
Frauenmantel	Achillea millefolium	X			X				X											X	bei Angestörungen der Frau Beckensbereich	
Gänseblümchen	Helianthus annuus	X	X		X					X											Mittel bei stumpfen Traumen (Hemdep.)	
Kamille	Matricaria recutita	X	X		X	X	X	X	X						X							
Mahonie	Mahonia aquifolium	X					X	X				X	X	X								
Schafgarbe	Achillea millefolium	X		X	X			X														
Stiefmütterchen	Viola tricolor	X	X		X				X	X	X										hormonähnliche Wirkung: Umdeutung Wirkung außen via Pflanzenschleime	
Wäldes	Juglans regia	X	X													X	X	X	X			
Wasserratze	Hydrocotyle vulgaris	X				X															antibiotisch und wundheilungsfördernd	
Zaubermus	Hemerocallis	X			X	X			X							X						

Haut: Herpes

Name	lateinisch	Entzündungshemmend	antimykotisch	antimikrobiell	antiviral	immunmodulierend	antioxidativ	bindegewebsfestigend	wundheilungsfördernd	adstringierend	Schweißhemmend	Kommentar
Melisse	Melissa off.			X	X							besetzen Andockstellen des Virus; ggf. Vorbeugung der Bläschenbildung
Salbei	Salvia off.	X	X	X			X			X	X	rhabarber-Salbei Creme hat vergleichbare Wirkung von Aciclovir
Sonnenhut	Echinacea purpurea	X		X	X	X			X			schlecht heilende Wunden
Sanddorn	Hippophae rhamnoides	X		X			X	X				hautregenerierend

Haut: Psoriasis

Name	lateinisch	Entzündungshemmend	Juckreizlindernd	Feuchtigkeitsspendend	adstringierend	antimykotisch	antimikrobiell	antiviral	antioxidativ	wundheilungsfördernd	bindegewebsfestigend	Schmerzlindernd	durchblutungsfördernd	immunstärkend	Kommentar
Cayennepfeffer	<i>Capsicum annuum</i>	X	X										X		kortisonähnliche Eigenschaften
schwarzer Holunder	<i>Sambucus nigra</i>							X				X		X	
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	X			X	X	X	X		X		X			lindert Schmerz und fördert Abheilung wirkt gegen grampositive Bakt., multiresist. Sphylok. Und penicillinresist. B.
Leinsamen	<i>Linum usitatissimum</i>			X											
Sanddorn	<i>Hippophae rhamnoides</i>	X					X		X		X				hautregenerierend; evtl. mit kühlendem Pfefferminzöl auftragen

Haut-Verbrennungen

Name	lateinisch	entzündungshemmend	jackreizlindend	oberflächenanästhesierend	adstringierend	hemmt Sekretion	antimykotisch	antimikrobiell	antiviral	immunmodulierend	antioxidativ	wundheilungsfördernd	bindegewebeestrigend	Schmerzlindernd	durchblutungsfördernd	kühlend	Kommentar
Kapaloe	Aloe ferox	X			X		X	X	X	X	X	X					desinfiziert Wunden, regt Makrophagenaktivität an
Brennnessel	Urtica dioica	X										X					hemmt Leukotriensynthese, Prostaglandinsynthese und Zytokinfreisetzung
Eichenrinde	Quercus robur	X	X	X	X	X			X		X						hemmt Kapillarporenmobilität
Johanniskraut	Hypericum perforatum	X			X		X	X	X			X		X			wirkt gegen grampositive Bakt., multiresist. Sphylot. Und penicillinresist. B.
Kamille	Matricaria recutita	X	X	X			X	X		X							
lavendel	Lavendula angustif.	X										X		X			kann pur aufgetragen werden; evtl. Lavendelöl plus Johanniskrautöl und Sanddorn
Sanddorn	Hippophae rhamnoides	X						X			X		X				Isulregenerierend; zusammen mit Lavendelöl und Johanniskrautöl als Notfallapotheke
Pfefferminzöl	Mentha x piperita						X	X							X	X	stark kühlend
Teestrauch	Camellia sinensis	X	X		X		X	X			X					X	birgt Superinfektionen vor

Haut: Haut-/Fußpilz

Name	Lateinisch	Antimykotisch	viruzid	bakterizid	entzündungshemmend	Kommentar
Blutwurz	Potentilla erecta	X				
Kamille	Matricaria recutota	X				am besten zusammen mit Thymian
Knoblauch	Allium sativum	X				zusammen mit Ringelblumen auspressen
Ringelblume	Calendula off.	X			X	
Teebaumöl	Melaleuca viridiflora	X	X	X		
Thymian	Thymus vulgaris	X	X	X		

Haut: Warzen

Name	Lateinisch	viruzid/virustatisch	Zytostratisch	antimitotisch	Kommentar
Fußblatt	Podophyllum peltatum	X	X	X	starkes Mitosegift; posit. Monografie bei Feigwarzen
Knoblauch	Allium sativum	X			
Lebensbaum	Thuja occ.	X		X	homöopathische Anwendung
Schöllkraut	Chelidonium majus	X		X	

Haut: Sebstase/trockene Haut

Name	Lateinisch	hautpflegend	entzündungshemmend	antibakteriell	wundheilungsfördernd	granulationstfördernd	befeuchtend	juckreizlindernd	antioxidativ	blutstillend	Kommentar
Johanniskraut	Hypericum perforatum	X	X	X	X						
Kamille	Matricaria recutita	X	X	X	X	X					
Nachtkerze	Oenothera biennis	X	X				X	X			hält Haut geschmeidig und fördert ausreichende Talg/Schweißproduktion
Ringelblume	Calendula off.	X	X		X	X					
Sanddorn	Hippophae rhamnoides	X	X	X					X		
Zaubernuss	Hamamelis virginia		X		X			X	X	X	

Haut-Ödeme

Name	lateinisch	hauptafliegend	entzündungshemmend	wundheilungsfördernd	granulationsfördernd	lückenzillend	antioedem	kaltdillend	stoffwechselfördernd	bindegewebsfestigend	ödemhemmend	adstringierend	"antiquellend"	lymphabflußfördernd	Tonisiert Gefäße	durchblutungsfördernd	Giftstoffauflösend	Schmerzstillend	Kommentar 1
Ackerschachtelhalm	Egalitium arvensis			X		X			X	X									
Hornigklee	Mellilotus off.		X								X		X						antiödematis, antioedem durch Verstärkung des venösen Rückflusses
Echli	Brassica oleracea															X	X	X	
Singebilbume	Calendula off.	X	X	X	X														
Roskastanie	Aesculus hippocastanum		X	X							X	X	X	X					Venenstraffung, venöse Rückfluß wird gefördert, Blutflussgeschw. Gefördert
Boumarin	Boumarinus off.														X	X			
Zaubermoss	Hamamelis virgin.		X	X		X	X	X											

Harnwege: Steine

Name	lateinisch	bakteriostatisch/antibakteriell	virustatisch	antimykotisch	(harn)desinfizierend	arbutin altig	keimhemmend	beruhigend	aquaretisch	immunstimulierend	antipyretisch	antihämolytisch	antikarzinogen	krampflösend	Kommentar
Bärentraube	Arctostaphylos uva-ursi	X				X									
Bergenie	Bergenia crassifolia				X	X									
Birne	Pyrus communis					X	X								
Brunnenkresse	Nasturtium off.				X		X								primärer Einsatz bei Atemwegserkrankungen
Eukalyptus	Eucalyptus globulus	X						X							auch bei Blasenreizungen einsetzbar oder Harnverhalt
Goldrute	Solidago virgaurea	X							X						bestwirksam
Kapuzinerkresse	Tropaeolum majus	X	X	X						X	X		X		stark antikanzerogen
Meerrettich	Armoracia rusticana	X	X	X						X		X	X		inaktiviert bakterielle Toxine
Preiselbeere	Vaccinium intermedium	X			X	X									
Cranberry	Vaccinium macrocarpon				X										Proanthozyanine verhindern Anheftung der Bakterien; Wirkung beginnt nach ca. 2 h und hält ca. 10 Std an
Quecke	Elymus repens	X													primär eingesetzt zur Durchspülungstherapie
Sandelholz, weiß	Santalum album	X												X	
Sonnenhut	Echinacea purpurea														
Arbutin nur bei pH >= 8 wirksam => basische Ernährung oder Basenpulver															

Harnwege-Durchspülung

Name	lateinisch	harntreibend	aquaretisch	Nierenfunktion anregend	entzündungsh emmend	Heilstoffe schulama gend	bindegewebe stregend	entwässernd	krampflö send	Staintreibend	antibakteriell	antimykotisch	immunmod ulatorisch	stoffwechsel erregend	Antioxidativ	Blutdruck enkend	Blähungs reißend	Kommentar
Ackerschachtelha n	Equisetum arvense	x	x			x	x											Fördert Ausscheidung von harnpflichtigen Stoffwechselprodukten bei Nieren-, rheumatischen und Hautkrankungen
Birke	Betula pendula	x		x	x													reißt die Niere nicht vor allem bei zu geringer Harnausscheidung
Brennnessel	Urtica dioica	x			x													reißt bei genug Flüssigkeitszufuhr diuretisch
Goldkule	Solidago virgata	x		x	x			x	x	x	x	x	x					Leistungserhöhung der Niere
Hauswurz, Dornägel	Ononis spinosa	x												x				reißt die Niere nicht schwemmt Kalium aus
Lohrminzwurz	Bibis nigru	x													x	x		
Katzenbart / ind. Nierentee	Orthosiphon strobilatus	x			x				x									
Leibstrocken	Lythcium off.	x							x									
Löwenzahn	Taraxacum off.	x								x				x				wasserbindender Effekt durch saluretischen Effekt - Na, K und Cl werden vermehrt ausgeschieden
Petersilie	Petroselinum origanum	x																enthält atherisches Öl (Apizol), dass abortive Wirkung hat
Quacke	Dryas repens	x			x						x							zu keimhemmenden Durchspülungstherapie
Wacholder	Juniperus communis	x							x					x				erhöht die Durchblutung der Niere -> vermehrt Primärharn

Harnwege/Steine

Name	lateinisch	harntreibend	aquaretisch	Nierenfkt. anregend	entzündung hemmend	flusstillst. schmelzend	blindgewebef. erdigend	entwässernd	krampflösend	Steintrübend	antibakt. erliell	antimykot. isch	immunmodula. torisch	stoffwechsl. eprogend	blähungst. rübend	schmerzlö. end	beruhigend	schwellungsh. emmend	osmoprot. aktiv	Kommentar
Ackerschachtelhalm	Equisetum arvense	X	X			X	X													fordert Ausscheidung von harnpflichtigen Stoffwechselsubstanzen bei Nieren-, rheumatischen und Hauterkrankungen
Brennnessel	Urtica dioica	X			X															hat bei gering Flüssigkeitszufuhr diuretisch
Gänsefingerkraut	Polypodium monardii																			
Goldrute	Solidago virgata	X		X	X			X	X	X	X	X								Leitungsteigerung der Niere
Halschwell, drüsig	Ononis spinosa	X											X							reizt die Niere nicht, schwemmt Ektase aus
Katzenkorn / rosa	Orthosiphon aristatus	X			X				X						X					
Nierenkraut	Levisticum off.	X							X											
Löwenzahn	Taraxacum off.	X								X				X						wasserreibender Effekt durch kalorienreichen Effekt → Na, K und Cl werden vermehrt ausgeschieden
Postleuz	Potentilla hybridus				X				X							X	X			
Bockstanz	Arculus hippocampus				X			X										X	X	entzündl. Wirkung
Spergel	Asparagus off.	X																		
Wachholder	Juniperus communis	X							X				X							erhöht die Durchblutung der Niere → vermehrt Primärharn

Harnwege: Reizblase

Name	lateinisch	harntreibend	Nierenfkt. anregend	entzündungshemmend	entwässernd	aqueuretisch	krampflos end	Steintreibend	antibakteriell	antimykotisch	immunmodulal	hormonbremsend	antioxidativ	antirexudativ	antiandrogen	Kommentar
Brennnessel	Urtica dioica	X		X												nur bei genug Flüssigkeitszufuhr diuretisch
Goldrute	Solidago virgurea	X	X	X	X		X	X	X	X	X					Leistungssteigerung der Niere
Kürbis	Curcubita pepa			X		X						X	X			beeinflussen Prostaglandin/Proktinstoffw.
Sägepalme	Serenoa repens			X	X		X							X	X	Wirkung tritt langsam ein

Harnwege: Prostata

Name	lateinisch	harntreibend	entzündungshemmend	krampflösend	antibakteriell	antimykotisch	antiviral	immunmodulatorisch	hormonbremsend	antiandrogen	antikongestiv	Kommentar
Brennnessel	Urtica dioica	X	X									nur bei genug Flüssigkeitszufuhr diuretisch
Kürbis	Curcubita pepa	X	X						X			beeinflussen Prostaglandin/Prolaktinstoffw.
Zitterpappel	Populus tremula											
Quecke	Elymus repens	X	X		X							bei Prostataadenom I-II anwendbar; zu keimhemmenden Durchspülungstherapie
Roggenpollenextrakt	Secale cereale		X	X							X	
Sägepalme	Serenon repens	X	X	X						X		Wirkung tritt langsam ein
Sonnenhut	Echinacea purpurea		X				X	X				stimuliert v. a. die unspezif. Abwehr; regt Tonsillen und Peyer-Plaques an; Verhindert Eindringen von Viren in Zellen
Weidenroschen	Epilobium parviflorum		X		X	X					X	prostaglandinhemmend

Darm: Blähungen

Name	lateinisch	blähungswidrig	krampflösend	antibakteriell	antiviral	fungizid	choloretisch	appetitanzuegend	sekretionsfördernd	verdauungsfördernd	gärungswidrig	beruhigend	schmerzlindernd	Kommentar
Anis	Pimpinella anisum	X	X	X	X				X					fördert Speichel und Magensaftsekretion
Fenchel	Foeniculum vulgare	X	X					X	X					fördert Magensaftsekretion
Koriander(samen)	Coriandrum sativum	X	X					X	X					
Kümmel	Carum carvi	X	X	X		X	X	X		X				
Lavendel	Lavandula angustifolia	X					X					X		
Pfefferminze	Mentha x piperita	X	X	X			X			X	X		X	senkt Tonus des Ösophagusphincters -> aufgestaute Luft geht leichter ab

Darm-Durchfall

Name	lateinisch	abdringierend	stopfend	blutstillend	keimhemmend	schmerzstillend	schleimhautschützend	Adsorption der Keime/Gifte	gewebverdichtend	entzündungshemmend	antiallergisch	interferonproduzierend	immunstimulierend	krampflösend	Stimmungsaufhellend	Kommentar
Apfel	<i>Malus sylvestris</i>						X	X								
Blutwurz	<i>Potentilla erecta</i>	X	X	X	X	X					X	X	X			
Brombeere	<i>Rubus fruticosus</i>	X	X							X						Entzündungshemmend auf Haut und Schleimhaut
Eichenrinde	<i>Quercus robur</i>	X							X	X						auch Virustatisch z. B. Herpes
Frauenmantel	<i>Alchemilla sancto-chloria</i>	X								X				X		
Gänsefingerkraut	<i>Potentilla anserina</i>	X	X							X					X	
Heidelbeere	<i>Vaccinium myrtillus</i>	X	X		X					X						
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>		X												X	
Kaffeebohne	<i>Carbo coffea</i>	X	X					X		X						
Karotten	<i>Daucus sativus</i>		X					X								Karotten müssen lange gekocht werden
Odermennig	<i>Agrimonia eupatoria</i>	X			X					X						ausserlich juckreizstillend und oberflächenanästhesierend
Rose	<i>Rosa gallica</i>	X								X						
Storcherschnabel	<i>Geranium sanguineum</i>	X		X	X					X						antimykotisch und Antiviral
Teestrauch	<i>Camellia sinensis</i>		X		X					X						bei 10-15 min Zehndauer: ergiebt Flüssigkeitsresorption aus dem Darm
Uzarawurzel	<i>Xymalobium Lindulatum</i>		X										X			peristaltikhemmend: digitalis-ähnliche Effekte wg. gesteigerter Adrenalin empfindlichkeit der sympathischen Nervenendigungen der glatten Muskulatur

Darm- Analerkrankungen

Name	lateinisch	entzündungshemmend	wundheilungsfördernd	antipetisch	antibakteriell	antimykotisch	antiviral	Schmerzstillend	immundestabilisierend	wundreizend	juckreizlindernd	adstringierend	antioxidativ	blutungstillend	durchblutungsfördernd	schleimhautschützend	hautpflegend
Arnika	Arnica Montana	X		X	X	X		X	X						X		
Beinweil	Symphylum off.	X	X					X		X							
Blutwurz	Potentilla erecta										X	X		X			
Eiche	Quercus robur	X					X				X	X	X				
Hirtentäschel	Capriella bursa-pastoris													X			
Johanniskraut	Hypericum perforatum	X	X		X												X
Kamille	Matricaria recutita	X			X	X			X		X						
Leinsamen	Linum usitatissimum		X														X
Malve	Mahva sylvestris															X	
Mausedom, stacheliger	Buscus aculeatus	X															
Pappel	Populus nigra							X			X						
Ringelblume	Calendula off.	X	X														X
Zaubernuss	Hamamelis virginiana	X										X	X	X			

Magen: akute Magen

Name	Lateinisch	choloretisch	leberregenerierend	appetitanzregend	Antiemetisch	krampflösend	beruhigend	blähungswidrig	entzündungshemmend	sekretionsssteigernd	erwärmend	brechreizlindernd	keimtötend	ulcusprotektiv	antibakteriell	immunstimulierend	Kommentar
Artischocke	Cynara cardunculus	X	X	X	X	X		X									
Gänsefingerkraut	Potentilla anserina					X			X								
Ingwer	Zingiber of.							X		X	X	X	X				auch gg. Helicobacter pylori
Kamille	Matricaria recutita					X		X	X			X		X	X		
Melisse	Melissa off.					X	X	X									
Pfefferminze	Mentha x piperita	X				X		X				X	X				auch schmerzlindernd

Magen: Sodbrennen

Name	Lateinisch	Reizlindernd	schleimhauts chützend	saurepuffernd	abwehkräft stelgernd	entzündungs hemmend	kramplios end	entblähend	ulkusprotektiv	schmerzlin dernd	wundheilend	beruhigend	stuhlregul ierend	antioxidativ	Kommentar
Eibisch echter	<i>Althaea off.</i>	X	X	X	X										
Kamille	<i>Matricaria off.</i>					X	X	X	X	X	X				
Kartoffel	<i>Solanum tuberosum</i>	X		X		X					X				
Lavendel	<i>Lavendula angustifolia</i>											X			
Lein	<i>Linum usitatissimu m</i>	X	X	X									X		antikanzerogen
Malve	<i>Malva sylvestris</i>	X													
Melisse	<i>Melissa off.</i>						X					X			
Ringelblu me	<i>Calendula off.</i>		X			X				X					
Sanddorn	<i>Hippophae rhamnoides</i>	X	X			X								X	
Schafgarbe	<i>Achillea millefolium</i>					X	X	X			X				
Schleifenblu me	<i>Iberis amara</i>					X	X		X						bewährt bei Medikamenteninduzierter Gastritis
Sußholz	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	X	X			X	X				X				keimhemmend gegen <i>Helicobacter p.</i>
Weißkohl	<i>Brassica oleracea</i>		X						X					X	antikanzerogen

Lebererkrankungen

Name	lateinisch	gallefluß fördernd	verdauungs/ ördernd	Appetitanz ogend	sekretionsf ördernd	leberschützend/ regenerierend	exokrine Pankreas anregend	lipid/triglyzer idzenkend	entzündungs hemmend	antioxidativ	krampflösend	tonisierend	stoffwechsels/ eigernd	vermehrte Pfortaderdurchb lutung	anti- fibrinisch	Kommentar
Artichoke	Cynara cardunculus	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			hemmt Cholesterinbiosynthese, steigert Durchblutung der Leber
Mariendistel	Silybum marianum												X	X		fördert schnelle + vermehrte Bildung von Ribosomaler DANN
Schafgarbe	Achillea millefolium	X		X					X		X	X				antibakteriell + wundheilungsfördernd
Sojabohne	Glycine max.					X		X		X					X	

Gallestörungen

Name	Larvintoxisch	galleffluflfördernd	verdaucungsfördernd	Appetitstärkend	sekretionfördernd	leberschutz/nährbegleitend	Antikrebsausreggend	lipid/hypoglykämienkend	entzündungshemmend	antibakteriell	krampffördernd	osmolierend	stoffwechselfördernd	venöse/Pluraderdurchschulung	antifibrinolytisch	Blähungswidrig	Bakteriostatisch	lunglösend	erwärmend	keimhemmend	lymphfluflfördernd	Kommentar	
Artischocke	Cynara cardunculus	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X									keine Cholesterinbiosynthese, steigert Durchblutung der Leber	
Bellul	Actinemia vulgaris	X	X								X	X										meist als Komplexmittel schweißtreibend, erregend	
Bockd	Prunus boissii	X			X	X			X	X	X												
Enkwasch	Fumaria off.							X	X	X	X		X									reguliert Gallproduktion	
Galban	Alpina off.								X		X											Kontraktanz bei peptischen Beschwerden	
Galbanwur	Curcuma zanzibarica	X	X			X		X	X	X	X					X					X	C-linge wirkt tumorhemmend, antientzündlich und neuroprotektiv	
Ingwer	Zingiber off.				X	X				X										X		erhöhter tagenische Eigenschaften, steigern zentrale system des ZNS, Cholesterin senkend	
Kardobenediktinerkraut	Ononis spinosa	X			X				X								X	X					
Leinwand	Linum catharticum	X	X	X	X							X	X										harntreibend, fördert die Reabsorption von Gallenpigmen
Mariendistel	Silybum marianum													X	X								senkt schnell - wirksame Bildung von Bilirubin (DANN)
Coltsfoot	Agrostis capillaris																						
Pluflinnwe	Mercurialis annua	X	X	X	X	X				X											X		schwarzlösend
Spigellkraut	Galium aparine	X																					
Bismarck	Bismarckia off.		X								X												steigert Kontraktanz
Schwarzwe	Thalictrum flavum	X	X		X											X	X				X		wirkt bei Gallenwegsverengungen und wirkt Gallenfließen und Gallenbildung entgegen
Schafgarbe	Salvia officinalis	X			X				X	X	X	X			X								antibakteriell - wandlungsfördernd
Schöllkraut	Chelidonium majus	X								X													schwarzlösend und zentrale sedierend
Wegwarte	Lactuca scariola	X	X	X	X			X															
Wermut	Artemisia absinthium	X			X				X		X						X	X					

Pankreasstörung

Name	Lateinisch	stimuliert exokrine Pankreasfkt.	Proteolytisch	sekretionsfördernd	blähungshemmend	leberschützend	verdauungsfördernd	Appetitanzregend	krampflösend	erwärmend	ödemabbauend	Kommentar
Haronga/Drachenblutbaum	Harungana madagascariensis	X		X	X	X						
Ingwer	Zingiber off.	X		X				X	X	X		serotoninantagonische Eigenschaften; dämpfen zentrale zentren des ZNS; Cholesterinsenkend
Melonenbaum	Carica Papaya		X				X				X	